Поради для ледачих:

1. Заощаджуйте електроенергію, підключаючи електроприлади до розетки та повністю вимикаючи їх, коли вони не використовуються, виключаючи комп'ютер.
2. Припиніть друкувати папір та оплачуйте рахунки в Інтернеті або через мобільний додаток.
3. Діліться, а не просто лайкайте. Якщо ви бачите цікаву публікацію в соціальних мережах про права зміну клімату, поділіться нею, щоб її бачили і люди у вашій мережі.
4. Вимкнути світло. Вимкніть екран телевізора або комп'ютера, якщо вони вам не потрібні.
5. Будьте в курсі подій. Слідкуйте за своїми місцевими новинами та будьте обізнані щодо змін клімату.
6. Розраховуйте свій вуглецевий слід.
7. Дайте волоссю та одягу висохнути природним шляхом, а не запускайте фен або сушарку.
8. Якщо ви все-таки перете одяг, переконайтесь, що пральна машина заповнена.
9. Прийміть короткий душ. Для ванн потрібно більше води, ніж 5-10-хвилинний душ.
10. Їжте менше м'яса, птиці та риби. На виробництво м'яса витрачається більше ресурсів, ніж вирощування на рослин.
11. Заморозьте свіжі продукти якщо у вас немає можливості їх з'їсти до того, як вони зіпсуються. Ви також можете забрати їжу з ресторану з собою та з'їсти її пізніше. Ви заощадите їжу та гроші.
12. Компост - компостування залишків їжі може зменшити вплив на клімат, одночасно переробляючи її на поживні речовини.
13. Сортуйте сміття, це стримує зростання сміттєзвалищ.
14. Купуйте мінімально упаковані товари.
15. Уникайте попереднього нагрівання духовки. Якщо вам не потрібна точна температура випікання, починайте нагрівати їжу відразу, коли вмикаєте духовку.
16. Усуньте втрати повітря у вікнах та дверях для підвищення енергоефективності.
17. Замініть стару техніку на енергоефективні моделі та лампочки.
18. Якщо у вас є можливість, встановіть сонячні панелі у своєму будинку. Це також зменшить ваш рахунок за електроенергію!
19. Дістати килимок. Килими підтримують у вашому домі тепло.
20. Не змивайте. Якщо ви використовуєте посудомийну машину, припиніть промивати тарілки перед запуском машини.
21. Виберіть кращий варіант підгузків. Сповивайте свою дитину в тканинні підгузки або обирайте екологічно відповідальну марку одноразових.
22. Прибирайте сніг лопатою вручну. Уникайте шумної снігоприбиральної машини, що виділяє вихлопні гази.
23. Використовуйте сірники. Вони не потребують нафти, на відміну від пластикових запальничок, наповнених газом.
24. Купуй в місцевих магазинах. Підтримка місцевих підприємств допомагає запобігти їзді вантажівок на великі відстані.
25. Купуй розумно - плануйте харчування, використовуйте списки покупок і уникайте імпульсних покупок. Не піддавайтесь маркетинговим хитрощам, які змушують купувати більше їжі, ніж вам потрібно.
26. Купуйте «неправильні» фрукти - багато фруктів та овочів викидають, оскільки їх розмір, форма чи колір не є "правильними". Купуючи ці цілком гарні фрукти на фермерському ринку чи деінде, ви використовуєте їжу, яка в іншому випадку може бути викинута.

27. Коли ви заходите в ресторан і замовляєте морепродукти, завжди запитуйте: "Чи подаєте ви сталі морепродукти?" Повідомте улюбленим компаніям, що морепродукти, сприятливі для океану, є у вашому списку покупок.
28. Купуйте лише екологічно чисті морепродукти. Зараз існує багато подібних програм, які повідомлять вам, що безпечно споживати.
29. Їздіть на велосипеді, гуляйте або їздіть на громадському транспорті. Робіть поїздки на автомобілі колективними.
30. Використовуйте багаторазову пляшку з водою та кавову чашку. Скоротіть відходи і, можливо, навіть заощадите гроші в кав'ярні.
31. Беріть із собою власну сумку багаторазового використання.
32. Візьміть менше серветок. Вам не потрібна купа серветок, щоб з'їсти їжу на винос.
33. Магазин уживаних речей. Новий - не обов'язково найкращий. Подивіться, що ви можете перепрофілювати з секонд-хенду.
34. Обслуговуйте свою машину вчасно. Добре налаштований автомобіль буде виділяти менше токсичних випарів.
35. Пожертвуйте тим, чим не користуєтесь. Місцеві благодійні організації подарують вашому акуратно використаному одягу, книгам та меблям нове життя.
36. Скористайтеся своїм правом обирати лідерів у своїй країні та місцевій громаді. Підтримуйте тих, чиї політичні плани екологічносвідомі.
37. Якщо у вас є фрукти чи закуска, які ви не хочете, не викидайте їх. Видайте його тому, хто потребує і просить про допомогу.
38. Переконайтеся, що ваша компанія використовує енергоефективні технології опалення та охолодження.
39. Чи інвестує ваша компанія в чисту та стійку інфраструктуру? Це єдиний спосіб захистити працівників та захистити навколишнє середовище.
40. Організуйте «тиждень без впливу» на роботі. Навчіться жити більш стабільно принаймні тиждень.
41. Вивчайте і приймайте екологічно сталі щоденні рішення. Ваша компанія купує у торговців, які займаються шкідливою екологічною практикою?
42. Корпоративна соціальна відповідальність має значення! Заохочуйте свою компанію до співпраці з громадянським суспільством та пошуку шляхів допомоги місцевим громадам у досягненні цілей кліматичної нейтральності.